



## ANASINIFI ARA ÖĞÜN LİSTESİ

KOD NO F-JOL-01  
REV. NO 03  
REV. TARİHİ 1.11.2020

| Tarih      | Gün       | Öğün       | Yemek   |
|------------|-----------|------------|---|
| 31.08.2021 | SALI      | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-PEYNİRLİ POĞAÇA-BİTKİ ÇAYI                    |
|            |           | 2.Ara Öğün |   |
| 1.09.2021  | ÇARŞAMBA  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-OMLET-BİTKİ ÇAYI                            |
|            |           | 2.Ara Öğün | ELMA  |
| 2.09.2021  | PERŞEMBE  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-KAŞARLI TOST-KURU ÜZÜM-SÜT                  |
|            |           | 2.Ara Öğün | KAVUN   |
| 3.09.2021  | CUMA      | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-BİTKİ ÇAYI                  |
|            |           | 2.Ara Öğün | HAVUÇ   |
| 6.09.2021  | PAZARTESİ | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-TAHİN PEKMEZ-CEVİZ-SÜT                      |
|            |           | 2.Ara Öğün | ERİK  |
| 7.09.2021  | SALI      | 1.Ara Öğün | BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-SİMİT-AYRAN                             |
|            |           | 2.Ara Öğün | KARPUZ  |
| 8.09.2021  | ÇARŞAMBA  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-HAŞLANMIŞ PATATES/YUMURTA-FINDIK-BİTKİ ÇAYI |
|            |           | 2.Ara Öğün | ŞEFTALİ   |
| 9.09.2021  | PERŞEMBE  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-PEYNİRLİ GÖZLEME-SÜT                          |
|            |           | 2.Ara Öğün | ELMA  |
| 10.09.2021 | CUMA      | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-EKMEK PIZZASI-CEVİZ-SÜT                     |
|            |           | 2.Ara Öğün | KAVUN   |
| 13.09.2021 | PAZARTESİ | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-CEVİZLİ YOĞURTLU BAHARATLI EKMEK-BİTKİ ÇAYI   |
|            |           | 2.Ara Öğün | ÜZÜM  |
| 14.09.2021 | SALI      | 1.Ara Öğün | ÜÇGEN PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-PATATESLİ OMLET-SÜT                   |
|            |           | 2.Ara Öğün | MUZ   |
| 15.09.2021 | ÇARŞAMBA  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-CEVİZ-SÜT                   |
|            |           | 2.Ara Öğün | ELMA  |
| 16.09.2021 | PERŞEMBE  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-PEYNİRLİ SU BÖREĞİ-LİMONATA                 |
|            |           | 2.Ara Öğün | ŞEFTALİ   |
| 17.09.2021 | CUMA      | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES- FIRINDA KAŞARLI EKMEK-KURU ÜZÜM-SÜT          |
|            |           | 2.Ara Öğün | KAVUN   |
| 20.09.2021 | PAZARTESİ | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-AÇMA-BİTKİ ÇAYI                             |
|            |           | 2.Ara Öğün | HAVUÇ   |
| 21.09.2021 | SALI      | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-PİŞİ-AYRAN                                    |
|            |           | 2.Ara Öğün | MUZ   |
| 22.09.2021 | ÇARŞAMBA  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-CEVİZLİ KEK-MEYVE SUYU                        |
|            |           | 2.Ara Öğün | ELMA  |
| 23.09.2021 | PERŞEMBE  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-KAŞARLI TOST-KURU ÜZÜM-SÜT                  |
|            |           | 2.Ara Öğün | KAVUN   |
| 24.09.2021 | CUMA      | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-HAŞLANMIŞ YUMURTA-BİTKİ ÇAYI                  |
|            |           | 2.Ara Öğün | HAVUÇ   |
| 27.09.2021 | PAZARTESİ | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-TAHİN PEKMEZ-CEVİZ-SÜT                      |
|            |           | 2.Ara Öğün | ERİK  |
| 28.09.2021 | SALI      | 1.Ara Öğün | BEYAZ PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-PATAES KIZARTMASI-AYRAN                 |
|            |           | 2.Ara Öğün | MUZ   |
| 29.09.2021 | ÇARŞAMBA  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-SİYAH ZEYTİN-REÇEL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-HAŞLANMIŞ PATATES/YUMURTA-FINDIK-BİTKİ ÇAYI |
|            |           | 2.Ara Öğün | KARPUZ  |
| 30.09.2021 | PERŞEMBE  | 1.Ara Öğün | PEYNİR-YEŞİL ZEYTİN-BAL-TEREYAĞ-SALATALIK-DOMATES-ÇİKOLATALI KREP-SÜT                           |
|            |           | 2.Ara Öğün | ELMA  |