



ŞİDDET NEDİR?

Şiddet, bireyin fiziksel, cinsel, psikolojik veya ekonomik yönden zarar görmesiyle ya da acı çekmesiyle sonuçlanan veya sonuçlanması muhtemel hareketleri, buna yönelik tehdit ve baskıyı ya da özgürlüğün keyfi engellenmesini de içeren, fiziksel, cinsel, psikolojik, sözlü veya ekonomik her türlü tutum ve davranıştır. Şiddet, özel veya kamusal alanda (evde, aile bireyleri arasında, sokakta, iş yerinde) meydana gelebilir.

Şiddet, genelde bir döngü halinde gerçekleşmektedir. Bu durum, kadının şiddete uğradıktan sonra gerekli önlemleri almak için harekete geçmesinde de bir engel oluşturmaktadır. Şiddetin tekrarlanabileceğini bilmek, erken önlem almak açısından önemlidir.

EV İÇİ ŞİDDET

Şiddet mağduru ve şiddet uygulayanla aynı haneyi paylaşmasa da aile veya hanede ya da aile mensubu sayılan diğer kişiler arasında meydana gelen her türlü fiziksel, cinsel, psikolojik ve ekonomik şiddeti ifade eder.

Ev içi şiddet için aynı evde yaşama şartı aranmaz. Ev içi şiddet, yakın ilişkideki kişiler arasında meydana gelen şiddettir. Bu şiddet aile bireyleri, boşanmış veya ayrı yaşayan kişiler ya da nişanlılar gibi yakın ilişkideki kişiler arasında olabilir.

Şiddetin Türleri;

- ❖ Fiziksel Şiddet
- ❖ **Sözlü-Duygusal-Psikolojik Şiddet**
- ❖ Ekonomik Şiddet
- ❖ Cinsel Şiddet

Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkileri

Aile içi şiddetin çocuklar üzerinde birçok olumsuz etkisi söz konusudur ve bu etkiler şiddetli ve uzun süreli olabilir (UNICEF 2006). Dünya Sağlık Örgütü'ne göre ana babasından kötü muamele gören çocuklarda bazı psikolojik, fiziksel ve davranışsal sorunların gelişmesi olasıdır. Bu sorunlar, istismar eden ya da istismar edilen olma, depresyon, sigara içme, obezite, yüksek riskli cinsel davranışlar, istenmeyen hamilelik, alkol ya da madde kullanımı olarak ortaya çıkmaktadır (WHO 2014). Aile içi şiddete tanıklık eden küçük çocukların duygusal stres, uyku bozuklukları, yalnız kalma korkusu, gelişim düzeylerinin altında olgunluk, somatik yakınmalar, bağlanma sorunu, ayrılma korkusu, tuvalet eğitiminde ve dil gelişiminde gerileme gözlenmiştir.

Aile içi şiddete maruz kalan ergenlerde ise davranış problemlerinin (agresif, baş kaldırmaya davranışlar, intikam yolları arama) yanı sıra kaygı ve umutsuzluk sergilemektedir. Ayrıca bağlanma sorunları ve kendileri için olumsuz birtakım grupların içine dahil olma gibi durumlarla karşılaşmaktadır. Bu dönemde aile içi şiddete maruz kalmanın etkileri aile dışına da yansıyabilmektedir ve ergen sağlıklı akran ilişkileri kuramamaktadır.

Çocukları şiddetten korunmak için atılması gereken bazı adımlar:

Çocuğu şiddetten korumanın en doğru yolu yaşanan şiddeti durdurmaştır.

Şiddeti durdurmak mümkün değilse, çocuğu şiddetten uzaklaştırmak gerekir.

Aile üyeleri kendi aralarında yaşanan şiddeti sakince konuşmaya çalışmalıdır.

Şiddete maruz kalmış çocuğun şiddet hakkında konuşması sağlanmalıdır. Duygu ve düşüncelerini rahat ifade edebilmesi için olanak sağlanmalıdır.

Sözel olarak kendini, yaşadığı sıkıntıları ve problemleri ifade etmekte zorlanan çocuklar, duygu ve düşünceleri hakkında yazı veya resim yapmaları konusunda teşvik edilmelidir.

Gerekirse ailenin tüm üyeleri psikolojik destek almalıdır.

ŞİDDETE KARŞI BAŞVURULABİLECEK YERLER

1. Polis Merkezleri ve Jandarma Karakolları

Mağdur veya şiddete uğrama tehlikesi altında bulunanlar, buldukları yerin yakınındaki polise veya jandarma karakoluna başvurarak şikayette bulunabilirler. Polis veya jandarma, derhal tedbir alınması gereken durumlarda önleyici ve koruyucu tedbirleri alır, diğer durumlarda Cumhuriyet Savcılığına yönlendirir.

2. Cumhuriyet Başsavcılığı

Şiddete uğrayan veya uğrama tehlikesi altında bulunan kişiler, adliyede Cumhuriyet Savcılığına da başvurarak şikayette bulunabilir ve gerekli tedbirlerin alınmasını isteyebilirler.

3. Aile Mahkemesi Hâkimliği

Mağdur veya şiddete uğrama riski olanlar, buldukları ilin Aile Mahkemesi hâkimine giderek, şiddeti önlemeye yönelik tedbirleri ve koruyucu tedbirlerin alınmasını isteyebilirler. Aile Mahkemesinin bulunmadığı yerlerde, Asliye Hukuk Mahkemesi hâkimine başvuruda bulunulabilir. Hâkim gerekli olan önleyici ve koruyucu tedbirlere karar verir.

Destek Alınabilecek Kurumlar

- ❖ Alo 183; Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü Sosyal Hizmet Danışma Hattı
- ❖ Acil Telefon Hatları
- ❖ 155 Polis İmdat,
- ❖ 156 Jandarma İmdat
- ❖ 112 ACİL
- ❖ Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlükleri; Aile ve Sosyal Politikalar İl Müdürlüğünde, varsa Aile ve Sosyal Politikalar İlçe Müdürlüğünde, Aile Danışma Merkezleri ve Toplum Merkezlerinde ücretsiz olarak; Danışmanlık, Rehberlik ve Yönlendirme hizmetleri verilmektedir.
- ❖ ŞÖNİM (Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi) Şiddet Önleme ve İzleme Merkezi, şiddet uygulayan ve şiddete maruz kalanlara yönelik verilen tedbirlerin etkin olması için izleme yapan birimlerdir. Bu merkezlerde hukuki, psikolojik, mesleki ve danışma gibi farklı alanlarda hizmetler sunulmaktadır.
- ❖ Sağlık Kuruluşları
- ❖ Kadın Sığınma evleri vb kurumlar.

Alıntı yapıldı : Kahraman, M. S., & Çokamay, G. (2016). Aile İçi Şiddet ve Çocuklar Üzerindeki Etkileri: Temel Kavramlar, Güvenlik Planı Hazırlama ve Alternatif Tedavi Model Örnekleri. Psikiyatride Güncel Yaklaşımlar, 8(4), 321-336.



“En iyi nasihat, güzel örnek olmaktır.”

(Malcolm X)



ŞİDDET VE KORUNMA YOLLARI



Psikolojik Danışma ve Rehberlik Servisi