



YEMEK LİSTESİ

F-GAİOLT-18

02

09.11.2015

29/04/2019-24/05/2019 TARİHLERİ ARASI YEMEK LİSTESİ

29.04.2019	30.04.2019	01.05.2019	02.05.2019	03.05.2019
ARABAŞI ÇORBASI	FIRINDA KUŞBAŞILI PATATES	TATİL	TAZE FASULYE	İZMİR KÖFTE
MANTI	BULGUR PİLAVI		SALÇALI MAKARNA	PİRİNÇ PİLAVI
SALATA	SALATA		YOĞURT	SALATA
MEYVE	KAYMAKLI EKMEK KADAYIFI		MEYVE	KALBURABASTI TATLISI
559 Kalori	608 Kalori			530 Kalori

06.05.2019	07.05.2019	08.05.2019	09.05.2019	10.05.2019
ETLİEKMEK	FIRINDA MEVSİM TÜRLÜ	TAVUK BAGET	ORMAN KEBABI	ARABAŞI ÇORBASI
YEŞİLLİK	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	KARIŞIK KIZARTMA
AYRAN	YOĞURT	SALATA	SALATA	YOĞURT
	MEYVE	ÇİKOLATALI PUDİNG	YOĞURT	GÜLLAÇ
477 Kalori	653 Kalori	645 Kalori	586 Kalori	701 Kalori

13.05.2019	14.05.2019	15.05.2019	16.05.2019	17.05.2019
KURU FASULYE	FIRINDA ETLİ PATATES	YEŞİL FASULYE	PATLICAN MUSAKKA	BAMYA ÇORBASI
PİRİNÇ PİLAVI	MAKARNA	BULGUR PİLAVI	PİRİNÇ PİLAVI	KAVURMA
TURŞU	YOĞURT	SALATA	CACIK	PİRİNÇ PİLAVI
KALBURABASTI TATLISI	ÇİKOLATALI PUDİNG	MEYVE	KEMALPAŞA TATLISI	İRMİK HELVASI
				AYRAN
705 Kalori	667 Kalori	505 Kalori	670 Kalori	723 Kalori

20.05.2019	21.05.2019	22.05.2019	23.05.2019	24.05.2019
YAYLA ÇORBASI	KARNİYARIK	YAYLA ÇORBASI	ET HAMBURGER	GENÇLİK KEBABI
PEYNİRLİ BÖREK	PİRİNÇ PİLAVI	KIYMALI PATATES	PATATES KIZARTMASI	BULGUR PİLAVI
SALATA	YOĞURT	SALATA	KETÇAP MAYONEZ	SALATA
MEYVE SUYU	MEYVE	MOZAIK PASTA	KOKTEYL PUDİNG	MEYVE
			AYRAN	
659 Kalori	563 Kalori	592 Kalori	718 Kalori	581 Kalori

Afiyet Olsun